

MITTAGSTISCH VON 12.00 BIS 15.00 UHR

Montag bis Freitag:

Vegan: Vollkornnudeln mit frischem Marktgemüse in feiner Tomatensauce und Sonnenblumenkernen bestreut	8,00
Vitalgericht: Hähnchen-Zucchini-Ragout mit Zucchini, Möhren und Zwiebeln in Ingwer-Kurkuma-Sauce, dazu Bulgur-Buletten	8,00

Montag, den 19. November 2018

Mediterrane Kartoffelpfanne mit blauen Kartoffeln, Zucchini, Kürbis, Kohlrabi und Möhren, mit Schafkäse und Sesam bestreut	6,00
Chili mit roten Linsen, Mais, Kidneybohnen, weißen Bohnen und pikanten Rindfleischstreifen, dazu Joghurdip	8,00

Dienstag, den 20. November 2018

Spinat-Fussili – Spirallennudeln mit Blattspinat und Zitronenbrösel, Parmesan bestreut	6,00
Schweingulasch mit Paprika und Zwiebeln in Biersauce, dazu Semmelknödel und Bayrisch' Kraut	7,50

Mittwoch, den 21. November 2018

Hausgefertigte Gemüsebratlinge auf Kichererbsenpüree mit Sesamkörnern und knuspriger Weizentortilla	6,00
Zitronenhähnchen aus dem Ofen mit Thymian, Zwiebeln und Möhren, dazu Basmatireis	7,80

Donnerstag, den 22. November 2018

Weizentortilla gefüllt mit Rote Beete, Zwiebeln, Frischkäse, dazu Salatbeilage und Kräuterquark	6,00
Schweinerückensteak mit Kidneybohnen, Mais und Zwiebeln in Chilisauce, dazu Kartoffelecken	7,50

Freitag, den 23. November 2018

Tofu-Gemüse-Pfanne mit frischem Saisongemüse und Kurkumawurzeln in feiner Sahnesauce	6,00
Fischfilet am Spieß mit Gurken, Kochbananen in Thymian, Oregano und Olivenöl gebraten, dazu Süßkartoffeln	8,00