

MITTAGSTISCH VON 12.00 BIS 15.00 UHR

**Montag bis Freitag:**

Vegan: Spinat-Linsen-Curry mit frischem Ingwer und Kokosmilch, dazu Basmatireis	8,00
Vitalgericht: Winterlicher Salatteller mit Putenspieße, Apfelspalten und Walnüssen in scharfem Mango-Dressing	8,00

**Montag, den 10. Dezember 2018**

Kichererbsencurry mit Champignons, Zwiebeln und Kartoffeln auf gebackene Weizentortilla	6,00
Gefüllte Schweineschnitzel mit Schafskäse und Petersilie in Sambal Oelek-Sauce, dazu Paprikareis	7,70

**Dienstag, den 11. Dezember 2018**

Gnocchi mit Auberginen- und Zucchiniwürfel in feiner Tomatensauce und Mozzarella überbacken	6,00
Schweinesteak mit frischen Champignons und krossgebratenen Kartoffelscheiben an Sauce Bernaise	7,70

**Mittwoch, den 12. Dezember 2018**

Gemüsepfanne mit frischem Saisongemüse, Tofuwürfeln, Curry, Kurkuma und Ingwer, dazu Joghurt-Dip	6,00
Hausgemachte Frikadellen auf Apfel-Rotkohl in Sauce, dazu Petersilienkartoffeln	7,50

**Donnerstag, den 13. Dezember 2018**

Kleine Kartoffeln mit Zucchini, Oliven, Peperoni in Olivenöl gebraten und Schafkäse überschmolzen	6,00
Rinderfleischstreifen mit Paprika, Zwiebeln, Koriander, Ingwer und Chili auf Zucchinischeiben dazu Reistimbal	8,00

**Freitag, den 14. Januar 2018**

Veggie Schaschlik mit Paprika, Zwiebeln und Zucchini am Spieß auf Basmatreis in Tomatensauce	6,00
Riesenchampignon gefüllt mit Shrimps, Thymian, Rosmarin, getrockneten Tomaten und Rucola auf Bandnudeln	7,50