

MITTAGSTISCH VON 12.00 BIS 15.00 UHR

Montag bis Freitag:

Vegangericht: Vollkornnudeln mit Spinatblätter, Zwiebeln in Kokosmilch gebraten, mit Erdnüssen bestreut	7,50
Vitalgericht: Pikanter Kartoffel-Kürbis-Gratin mit Tomaten, Champignons, Rosmarin, Paprika, Zwiebeln, Parmesan und Sonnenblumenkernen bestreut	7,50

Montag, den 18. September 2017

Tagliatelle con Peperoni-Limette – Bandnudeln mit gebackenen Paprikawürfeln, Peperoni in leichter Limettensauce und Parmesan bestreut	6,00
Hähnchen Vindaloo – Hähnchenbruststeak mariniert gebraten mit pikanter Zwiebel-Ingwer-Kurkuma-Tomatensauce, frischem Brokkoli und Butterreis	7,40

Dienstag, den 19. September 2017

Gemüsepfanne mit Tofu – Brokkoli, grüne Bohnen, Zwiebeln, Champignons mit Ingwer und Tofu in scharfer Sojasauce	6,20
Geschnetzeltes vom Schweinerücken mit Zwiebeln, Kichererbsen, frischem Paprika in Pfefferrahm und gebackene Kartoffel-Röstinchen	7,50

Mittwoch, den 20. September 2017

Gnocchi mit Mangold, Zwiebeln und Pilzen in Olivenöl gebraten und Ricotta überschmolzen	6,00
Hähnchenbrutfilet auf Kürbis-Apfel-Püree mit Salbeiblättern und Haselnüssen, dazu gebackene Kartoffeln	7,50

Donnerstag, den 21. September 2017

Frische Ingwer-Möhren auf Minze-Couscous mit getrockneten Cranberrys dazu Sahnejoghurt	6,00
Paniertes Schweinelachsschnitzel an Rahmsauce mit Butter-Zwiebel-Prinzessbohnen, dazu Salzkartoffeln mit Petersilie	7,50

Freitag, den 22. September 2017

Rigatoni-Gratin mit Rauke, frischen Kürbisstreifen, Zwiebeln, Zucchiniwürfeln und Parmesan überbacken	6,00
Gebratenes Seehechtfilet mit Kräuterbutter auf einem frisch geschmortem Gemüsebeet mit Bratkartoffeln und Zwiebeln	7,50